

POSER DES POSTES D'ORIENTATION



- Reconnaissance des lieux
- Conditions de sécurité
- Choix du parcours
- Symboles de parcours

Reconnaissance des lieux:

- **A-t-on fait une demande préalable d'autorisation d'accès aux responsables:**
- **Garde forestier**
- **Commune**
- **Garde de chasse**
- **Stand de tir**
- **Propriétaire de forêt**
- **etc.**

Demande préalable d'autorisation

Bonjour,

Je suis responsable de l'enseignement de la course d'orientation à l'Institut des Sciences du Sport et de l'Education Physique (ISSEP) de l'Université de Lausanne.
Nous allons visiter quelques forêts du Nord lausannois dans le cadre de ce cours aux dates suivantes:

09.05.07 Jorat d'Echallens
16.05.07 Vernant-Dessus
23.05.07 Grand-Bois et partie ouest du bois du Grand-Jorat
30.05.07 Partie est du bois du Grand-Jorat.

- Pouvez-vous m'informer sur d'éventuelles restrictions (aménagements, travaux forestiers) qui pourraient limiter notre évolution dans ces zones ou – le cas échéant – transmettre cette requête à qui de droit?
- Avez-vous des informations sur d'éventuels tirs au stand du Vernant le 16 mai?

Je tiens à préciser que ce cours est destiné à des adultes et qu'il ne s'agit pas d'organiser des courses d'orientation officielles mais d'effectuer des exercices et des repérages. Les groupes seront constitués de 24 étudiants et 2 enseignants par demi-journée.

--

Dans l'attente de votre réponse, meilleures salutations

Réponse:

Monsieur,

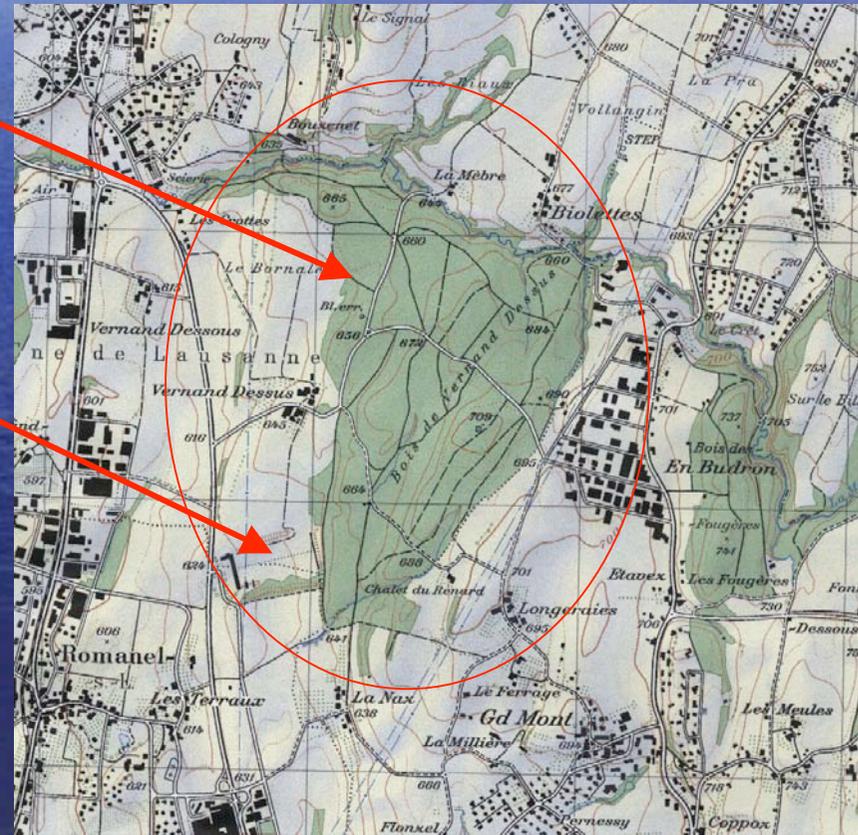
Pouvez-vous m'envoyer rapidement les plan des zones prévues. Je tiens a vous signaler que nous n'acceptons pas de courses d'orientations dans les forêts en cette période de mise bas et de nidifications exceptés dans quelques endroits vraiment dévolus à l'accueil. De plus, je transmettrai vos plans à la Conservation de la nature pour préavis.

Recevez mes meilleures
Pierre-Alain Leresche

Ville de Lausanne
Service des forêts, domaines et vignobles www.lausanne.ch/fodovi
<<http://www.lausanne.ch/fodovi>>
salutations.

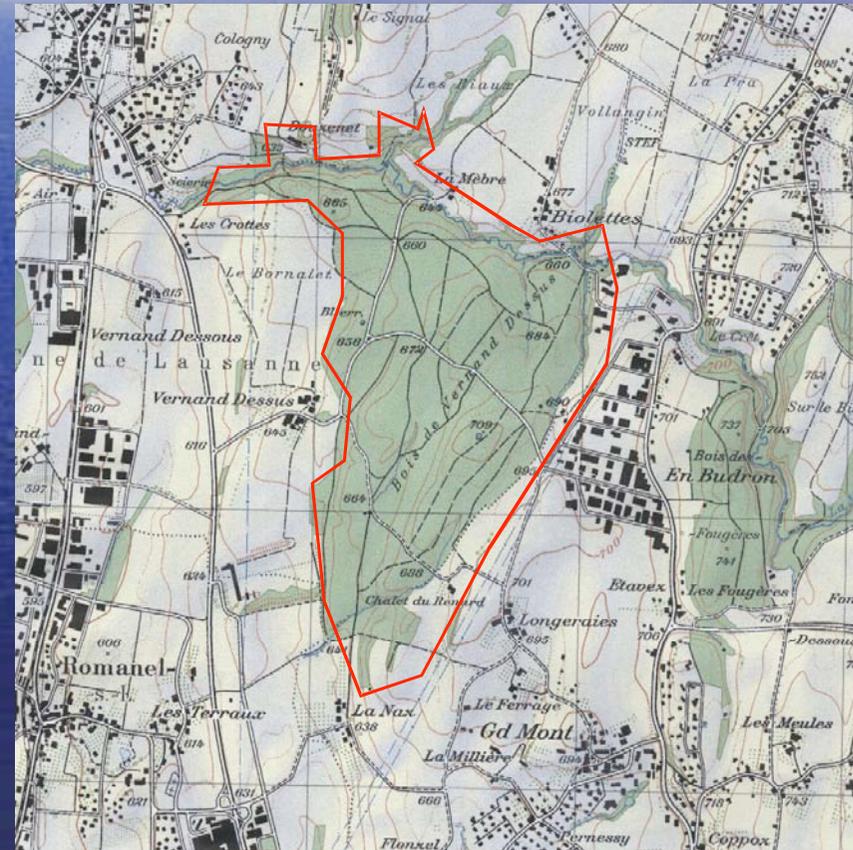
N y a-t-il pas trop de dénivellé? N y a-t-il pas de danger?

- Forêt relativement plate!
- ! Stand de tir !



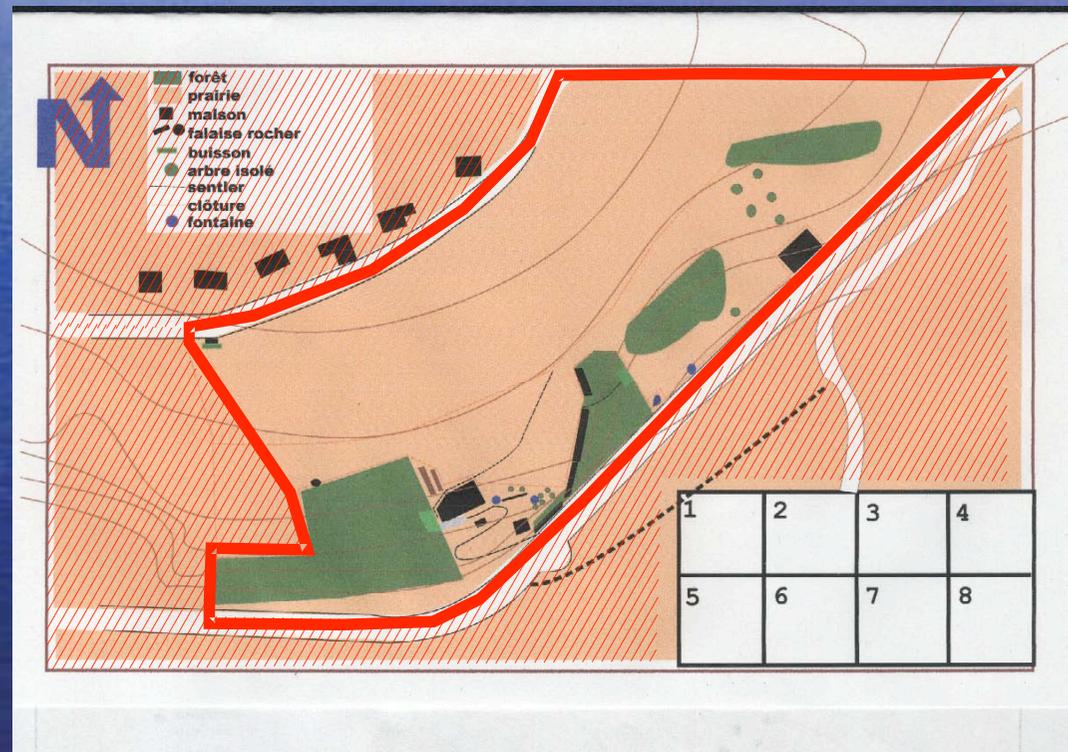
Le périmètre de course peut- il être délimité?

- Le bord de la forêt



Le périmètre de course peut- il être délimité?

- Bord de la forêt
- Route bien visible



- Fixer la durée maximale de l'épreuve
- Vérifier que chaque participant connaisse l'heure de retour = montre obligatoire
 - Pour la course par équipe: ne jamais abandonner un élève seul
 - Vérifier les habits (veste de pluie ou habits adaptés à la température)
- Les accompagnants surveillent tout un secteur de la course et ne restent pas groupés

Symboles de parcours:

- Tous les symboles de parcours sont de telle taille qu'on ne puisse pas confondre un point avec un autre. Ils ne cachent jamais de points de repères. Ils ne se chevauchent jamais.

Symboles de parcours:

– DEPART



– DEPART + ARRIVEE



– ARRIVEE



– POSTE AVEC No



Symboles de parcours:

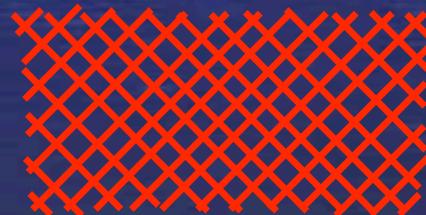
- LIGNE
ENTRE LES
POSTES



- ZONE
INTERDITE



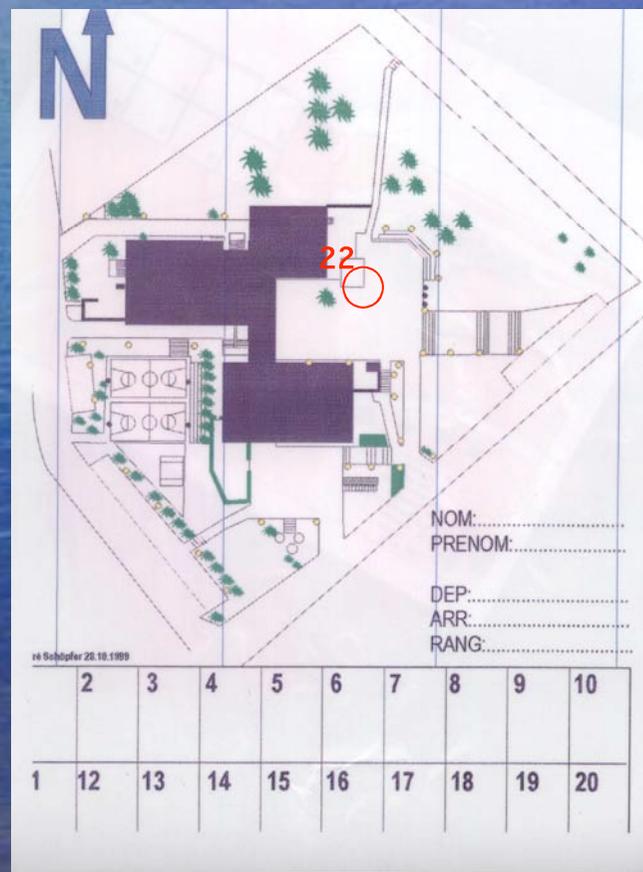
- ZONE
DANGEREUSE



Choix du parcours:

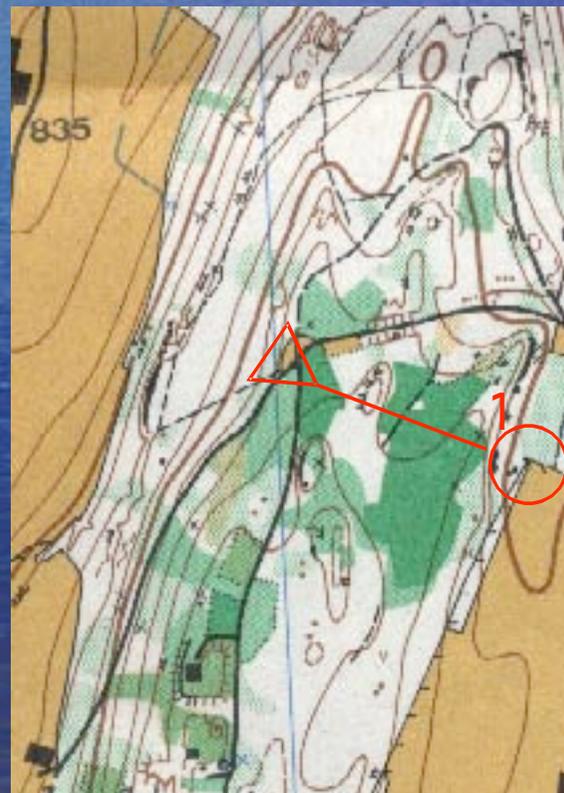
Placer les postes à des endroits parfaitement déterminables, tant sur la carte que dans le terrain

Plan d'établissement angle d'une plateforme ou d'un bâtiment

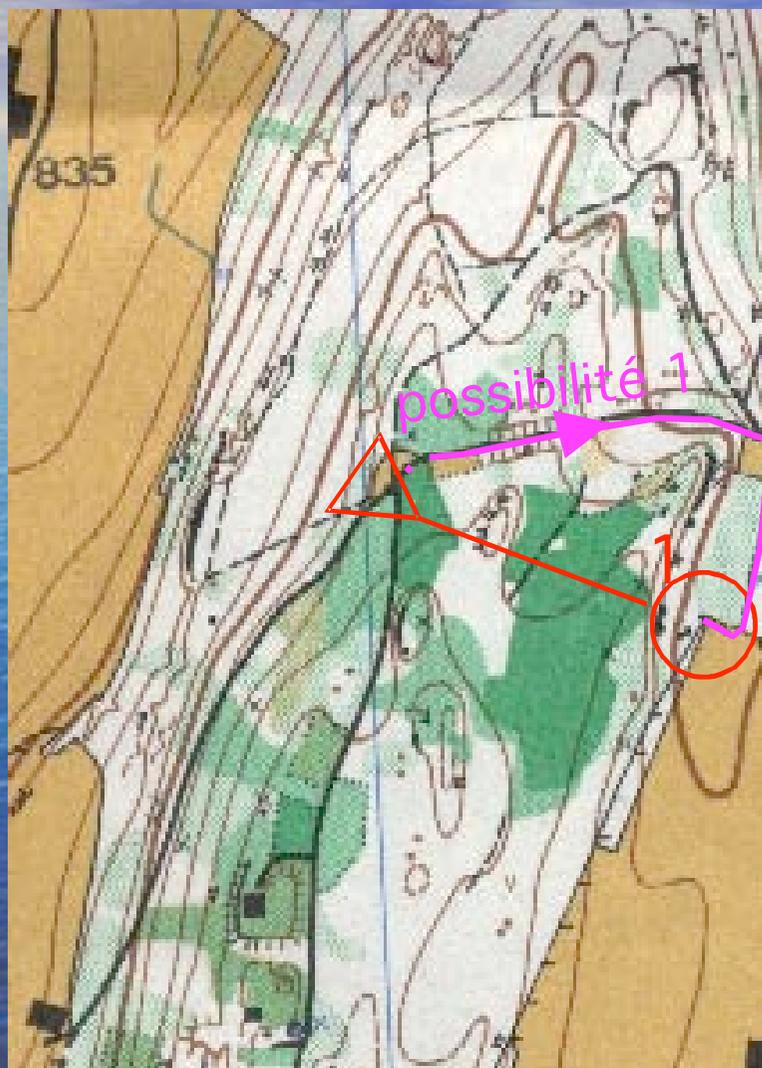


Du départ au premier poste il faut laisser aux élèves une marge de manœuvre qui va différencier les débutants des plus expérimentés.

Le poste doit néanmoins être facile à trouver.

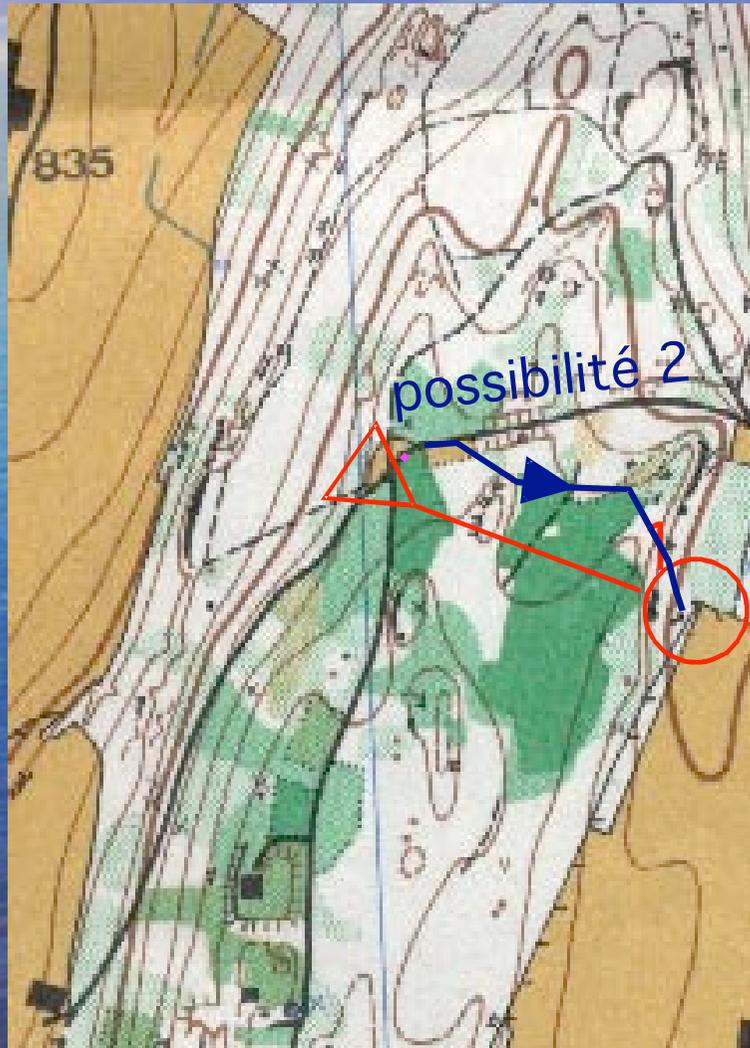


Choix du parcours 1:



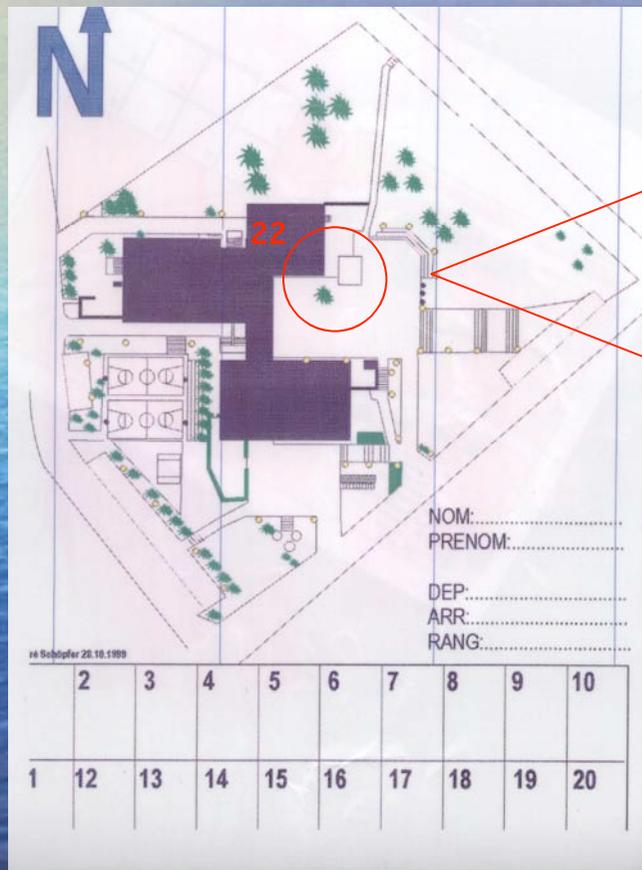
Angle de haie

Choix du parcours 2 ou autres:



Angle de haie

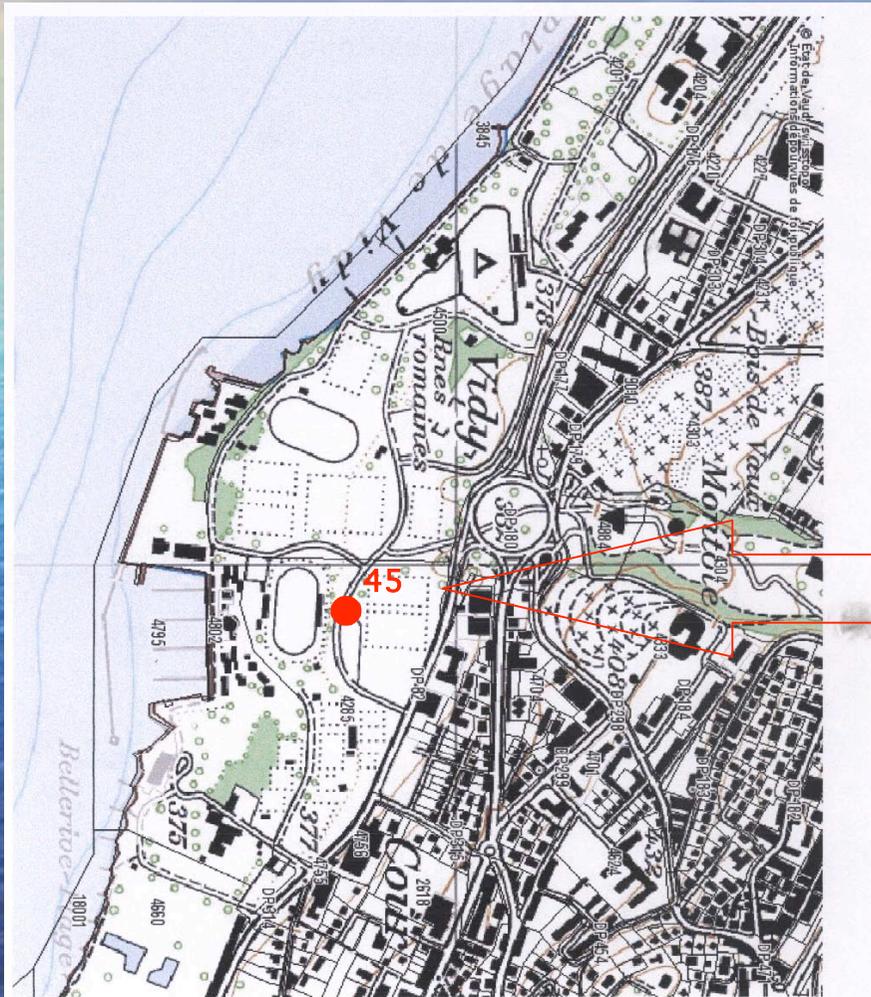
Tous les symboles de parcours sont de telle taille qu'on ne puisse pas confondre un point avec un autre



LA marque est beaucoup trop grande!!!

Confusion entre deux postes!

Tous les symboles de parcours sont de telle taille qu'on ne puisse pas confondre un point avec un autre

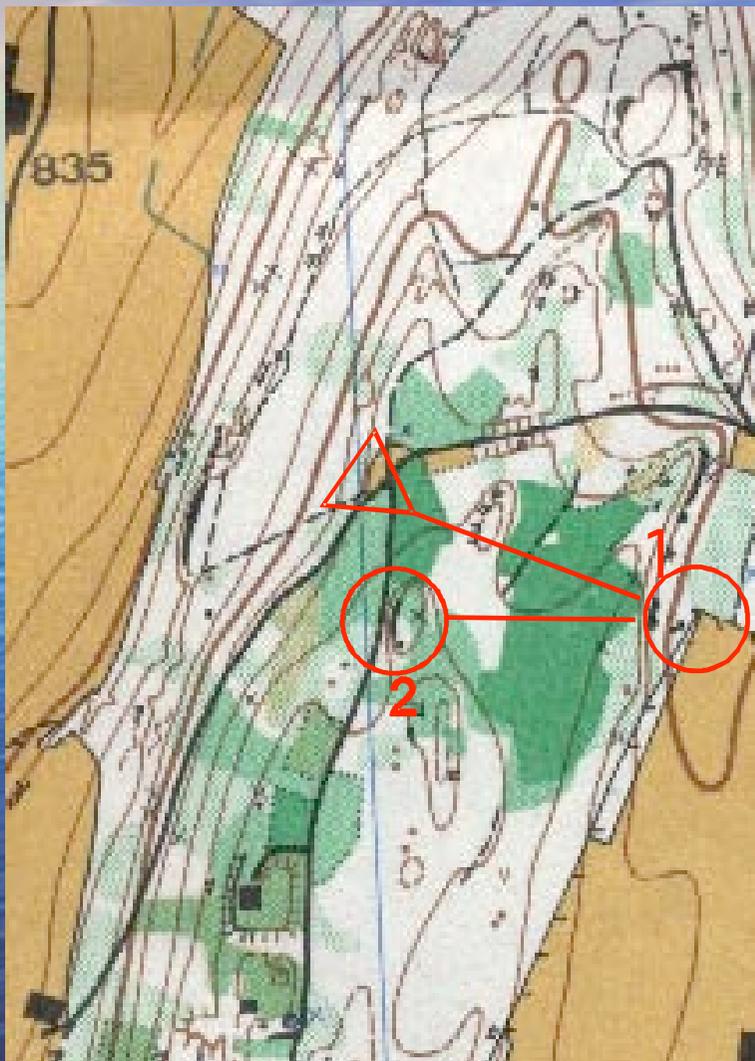


L'objet est couvert par le marquage

Exemple d'une petite course exigeante

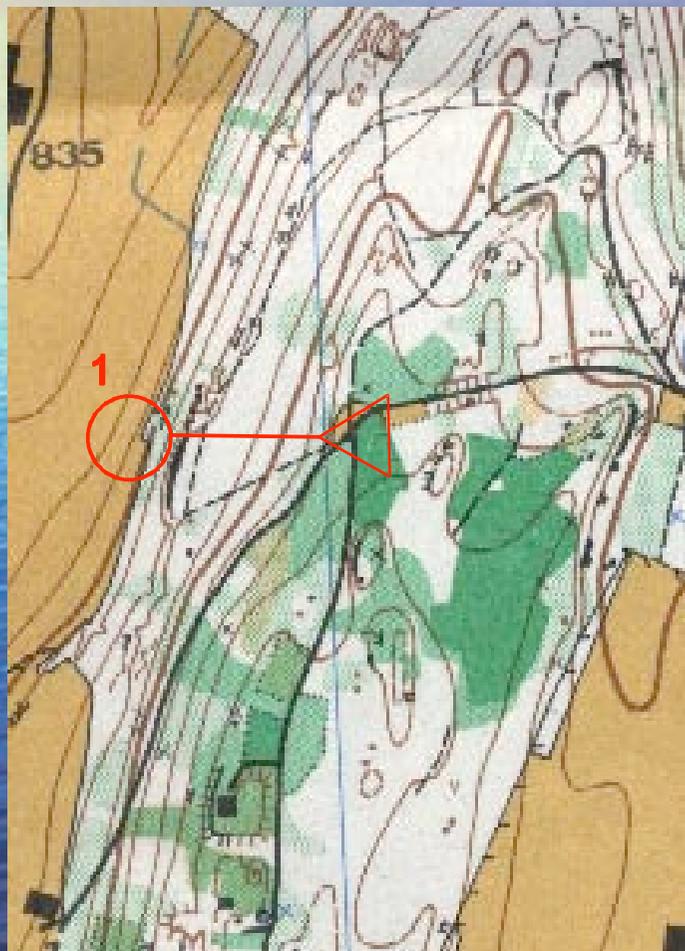


ERREURS ET POSTES A NE PAS POSER



**Angle trop pointu entre
les deux lignes droites**

ERREURS ET POSTES A NE PAS POSER



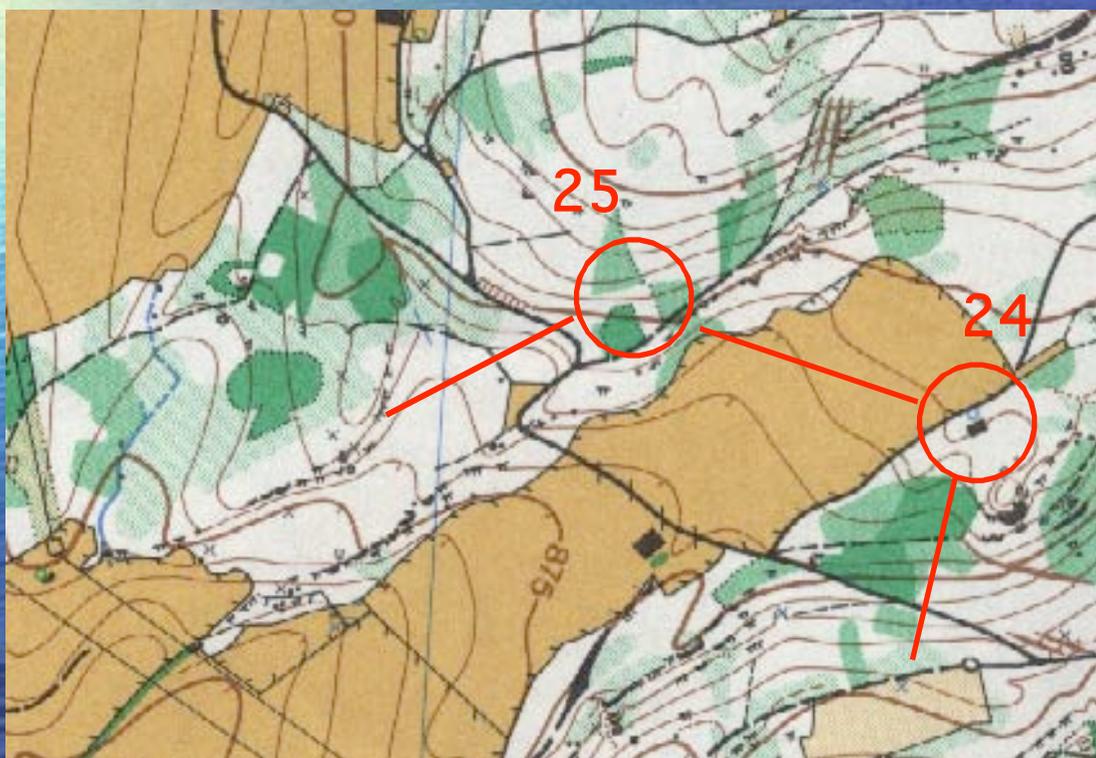
**Barre rocheuse
infranchissable; pas de
poste en contre-bas qui se
trouve sur l'i**

ERREURS ET POSTES A NE PAS POSER



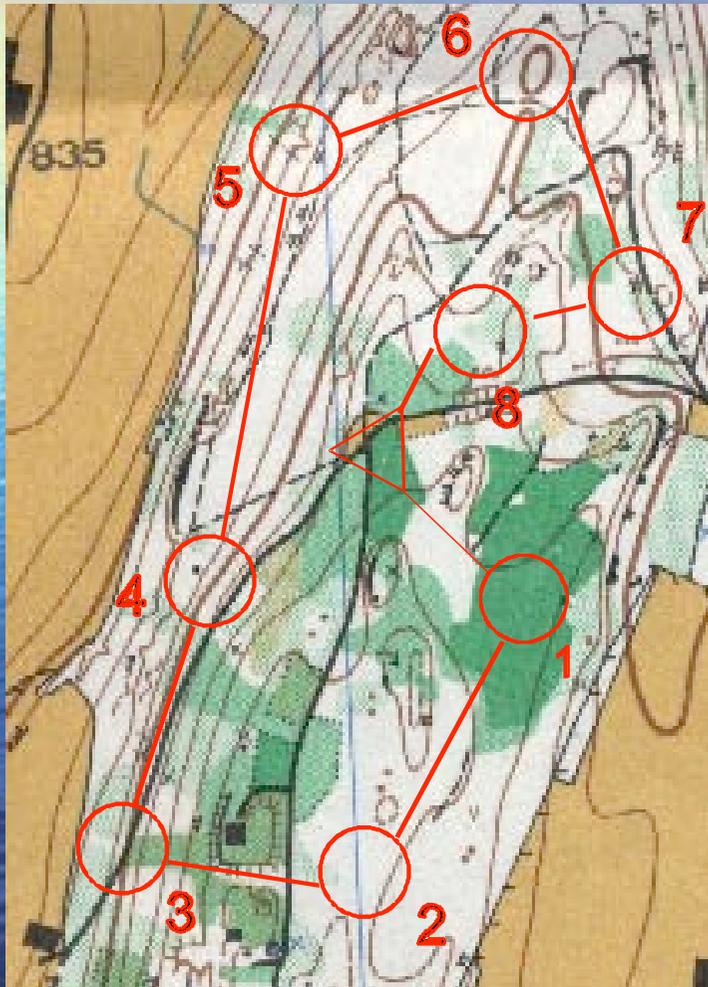
Végétation dense, course impossible!!
Poste sans distinction!!!

ERREURS ET POSTES A NE PAS POSER



Passage inévitable par le champ!!

Exemple de mauvaise carte CO



- 1. Impossible et sans distinction**
 - 2. Sans marquage d'objet**
 - 3. Ok**
 - 4. Manque de précision**
 - 5. Ok**
 - 6. Ok**
 - 7. Ok**
 - 8. Sans marquage d'objet**
- ARRIVEE SYMBOLE FAUX!**